

TALLER DE DANZA PARA NIÑ@S

Jugar, sentir y moverse

Imparte: Raquel Ferradás

Dirigido a niñ@s: adaptable a todas las edades Proponemos un espacio divertido donde l@s niñ@s descubren su cuerpo a través del juego, el movimiento y las emociones. A partir de propuestas sencillas e imaginativas se estimula la creatividad y la expresión corporal del grupo. La danza se convierte en una herramienta con la que jugar, relacionarse y explorar, sin pasos fijos ni coreografías cerradas, poniendo el foco en el placer de moverse. Se trabajan juegos de calentamiento y activación corporal, pautas guiadas basadas en imágenes, historias y emociones, y pequeñas dinámicas en grupo.